

Los niños que viven en comunidades rurales donde se produce alfarería vidriada con plomo (greta) tienden a tener mayores niveles de plomo en sangre exponiéndose al envenenamiento por plomo (saturnismo).

Puede haber plomo en su casa sin que lo detecte ya que este es invisible, no huele y ni siquiera tiene sabor.

El plomo se encuentra presente en el polvo, la pintura o tierra dentro y alrededor de su casa, incluso en el agua potable o alimentos. Al no degradarse naturalmente, el plomo puede permanecer como un problema hasta que se quita. Antes de que supiéramos lo dañino que puede ser, el plomo se usó en pinturas, gasolina, tubería y otros productos.



Ahora que sabemos los peligros del plomo, la pintura de casas es casi libre de plomo, la gasolina con plomo fue descontinuada y ya no se hace plomería con materiales de plomo.

Sin embargo, el plomo aún se usa en el vidriado de la alfarería y por lo tanto presenta una amenaza a la salud de los niños.



fonart
FONDO NACIONAL PARA EL
FOMENTO DE LAS ARTESANÍAS



BLACKSMITH
INSTITUTE



Vivir Mejor

SEDESOL

**GOBIERNO
FEDERAL**

Programa Nacional Para la Adopción
de Esmalte Libre de Plomo

01.8000.20.99.05 ext. 67543
01.55.50.93.60.26

www.fonart.gob.mx

4

RECOMENDACIONES

Para Evitar

**Envenenamiento
Por Plomo
En Sus Hijos**



Desafortunadamente esta causa es un problema serio en la infancia mexicana. Mientras más pequeño es el niño, mayor es el **RIESGO**

**Proteja a sus niños del
envenenamiento con
plomo con estos sencillos
y útiles consejos.**



1. Hágale la prueba a sus hijos.

Hasta los niños que aparentan estar sanos pueden tener niveles elevados de plomo. No se puede saber si un niño está envenenado de plomo hasta que se le haga la prueba. Una prueba de sangre toma sólo 10 minutos. Se recomienda hacer pruebas de sangre a:

- * Niños menores de 6 años
- * Mujeres embarazadas
- * Niños u otros miembros de familia expuestos a altos niveles de plomo.

2. Mantenga limpia la casa y taller.

El polvo o suciedad puede contener plomo. Los niños pueden ingerir o inhalar polvo contaminado con plomo si juegan en la tierra y después llevan sus dedos o juguetes a la boca, o si comen sin antes lavarse las manos.

- Mantenga las áreas en donde juegan sus hijos libres de polvo y limpias como sea posible.
- Limpie chupones y botellas que caen al suelo. Tenga repuestos a la mano.
- Semanalmente limpie pisos, marcos de ventanas y otras superficies. Use un trapeador, esponja o toalla de papel con agua tibia y un limpiador multiusos o jabón. Evite levantar polvo cuando barra o sacuda. Nunca mezcle productos de amoníaco con cloro ya que producen un gas peligroso.
- Limpie exhaustivamente esponjas y trapeadores después de limpiar áreas sucias o polvosas.
- Limpie juguetes y muñecos de peluche regularmente.

3. No trabaje con plomo dentro de casa.

Si trabaja con vidriados de plomo, no lo haga dentro de la casa. Si trabaja con alfarería vidriada con plomo, hágalo fuera de su casa, puede estar llevando plomo sin saberlo dentro de su casa en las manos o ropa. También puede estar llevando plomo a su casa por la tierra alrededor de la misma. La tierra cercana a la casa puede estar contaminada por la pintura con plomo que se use en exteriores.

- Si trabaja con esmalte de plomo en su alfarería vidriada con plomo, cámbiese de ropa y báñese antes de ir a casa.
- Utilice ropa especial para trabajar y no la mezcle con la que usa fuera del taller.
- Lávese las manos antes de preparar alimentos para sus hijos.
- Fomente que sus hijos jueguen en zonas de pasto en lugar de jugar en la tierra que se pega en los dedos y juguetes.
- Evite que sus hijos coman tierra y asegúrese de que se laven las manos antes de comer.

4. Coma correctamente.

Un niño que come suficiente hierro, calcio y vitamina C absorberá menos plomo. Los alimentos ricos en hierro incluyen huevo, carne roja magra, frijoles, lentejas, garbanzos y vegetales verdes. Los lácteos son alimentos ricos en calcio. Las naranjas, jitomates y pimientos verdes contienen vitamina C.

- Lávese las manos antes de preparar comida.
- Lave las manos de sus hijos antes de que coman.
- No guarde almacene ni cocine comidas o bebidas en recipientes de alfarería vidriada con plomo (greta).



¿Cómo afecta el plomo la salud de sus hijos?

Los efectos del plomo a largo plazo pueden ser severos. Estos incluyen bajo peso al nacer, disminución en capacidad de aprendizaje, reducción de crecimiento, hiperactividad, problemas de audición, enfermedades en el riñón, anemia, aumento de presión arterial, dolores musculares y daño cerebral. Cuando se está en contacto frecuente con plomo se pueden presentar síntomas de cansancio, falta de apetito, dolores de cabeza y presión arterial alta. Si se detecta a tiempo, estos efectos se pueden reducir al limitar la exposición al plomo o por tratamiento médico. Las mujeres embarazadas deben evitar la exposición al plomo. El plomo puede pasar de la madre al neonato. Las buenas noticias son que hay formas sencillas de disminuir el riesgo.