



La Escalera del Bienestar

Únete al desafío
Conviértete en un

Superhéroe



<p>LLEGADA</p> <p>34</p>	<p>33</p>	<p>32</p> <p>Haz tu último esfuerzo, estás a punto de llegar a la meta y convertirte en un superhéroe.</p>	<p>31</p>	<p>30</p>	<p>Siempre debes lavar los alimentos antes de consumirlos y antes de prepararlos. Avanza a la casilla 34.</p>
<p>Una dieta saludable ayuda a proteger el cuerpo contra la intoxicación por contaminantes. Incluye alimentos ricos en hierro, vitamina C y calcio.</p> <p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>	<p>¡Oh, no! No te quitaste los zapatos antes de entrar a la casa. Recuerda siempre dejarlos en la entrada. Pierdes un turno.</p> <p>27</p>	<p>28</p>	<p>Lávate las manos con agua y jabón al llegar a casa, después de jugar, antes de comer y antes de acostarte. Avanza a la casilla 31.</p> <p>29</p>
<p>Juega lejos de la tierra y el polvo, hazlo mejor en el pasto. Regresas a la casilla 20.</p> <p>23</p>	<p>22</p>	<p>21</p>	<p>20</p>	<p>19</p>	<p>¡Sí! Al ubicar un tapete en la entrada de tu casa, mantendrás el muge afuera. Avanzas a la casilla 25.</p> <p>18</p>
<p>Sigue los buenos hábitos y conviértete en el superhéroe de la reducción de la contaminación. Avanza a la casilla 19.</p> <p>12</p>	<p>13</p>	<p>Disminuye el polvo en el hogar al limpiarlo y quitarlo de las superficies y juguetes con agua y jabón. Avanza a la casilla 21.</p> <p>14</p>	<p>Recuerda no llevarte los juguetes a la boca y lavarlos frecuentemente. Pierdes un turno.</p> <p>15</p>	<p>16</p>	<p>17</p>
<p>La contaminación puede ser eliminada. Emplea buenos hábitos en el hogar y en la comunidad para reducir la exposición. Avanza a la casilla 16.</p> <p>11</p>	<p>10</p>	<p>9</p>	<p>Algunos contaminantes se encuentran en la basura, en baterías, pinturas, bombillas, termómetros, cosméticos, entre otros. Identifica dónde se encuentran y avanza a la casilla 12.</p> <p>8</p>	<p>7</p>	<p>Conviértete en un superhéroe y haz parte de este desafío</p> <p>6</p>
<p>SALIDA</p> <p>Algunos contaminantes están en el aire, agua y suelo. Avanza a la casilla 3 y conoce cómo reducirlos.</p> <p>1</p>	<p>2</p>	<p>Vivir en lugares contaminados nos enferma y nos puede causar una muerte temprana. Pierdes un turno.</p> <p>3</p>	<p>4</p>	<p>Ingerir, respirar o tener contacto con el plomo y el mercurio afecta nuestra salud. Regresa a la casilla 3.</p> <p>5</p>	<p>5</p>

Instrucciones de Juego:

Los jugadores comienzan en la salida con una ficha y se turnan para lanzar un dado que les indicará la cantidad de casillas que deben avanzar. Las fichas se mueven según la numeración del tablero, en sentido ascendente. Si el jugador cae en una casilla con un mensaje, debe avanzar, retroceder o ceder el turno de acuerdo con el enunciado. El jugador que logra llegar a la casilla final es el ganador.