***The Lancet Planetary Health* அறிக்கைக்கு *Pure Earth India* வின் பதில் "உலகளாவிய சுகாதார அழுத்தம் மற்றும் குழந்தைகள் மற்றும் பெரியவர்களில் ஈய வெளிப்பாட்டின் விளைவு: ஒரு உடல்நல பாதிப்பு மற்றும் பொருளாதார மாதிரி பகுப்பாய்வு"**

****தடை: டெல்லி, 2023 ஆம் ஆண்டு செப்டம்பர் 13 ஆம் தேதி, புதன் கிழமை காலை 11:30 க்கு ** முன் இந்த அறிக்கையை வெளியிட தடை**

ஈய வெளிப்பாடு - ஒரு பெரிய ஆனால் நிரூபிக்கப்பட்ட தீர்வுகள் இருப்பதால், தீர்க்கக்கூடிய பிரச்சனை

அல்லது

ஈய மாசுபாட்டைத் தீர்ப்பதன் மூலம் இந்தியா 10 லட்சத்துக்கும் அதிகமான உயிர்களையும், மொத்த உள்நாட்டு உற்பத்தியில் 9 சதவீதத்தையும் காப்பாற்ற முடியும்

அல்லது

5.5 மில்லியன் இருதய சம்பந்த நோய்களினால் (Cardio Vascular Diseases) இறப்புகள் மற்றும் ஈய வெளிப்பாட்டினால் ஏற்படும் 765 மில்லியன் IQ புள்ளிகளின் இழப்பைக் காப்பாற்றுவதற்கானத் தீர்வுகளை Pure Earth ஆய்வு பரிந்துரைக்கிறது

அல்லது

உலகளவில் ஈய வெளிப்பாட்டால், இருதய சம்பந்த நோய்களினால் (Cardio Vascular Diseases) உண்டாகும் இறப்புகள் முன்பு நினைத்ததை விட ஆறு மடங்கு அதிகரித்துள்ளது. Pure Earth பொதுவான வீட்டுப் பொருட்களில் தீர்வுகளைக் காண்கிறது.

The Lancet Planetary Health செப்டம்பர் 12, 2023 அன்று உலக வங்கி ஆராய்ச்சியாளர்களின் தலைமையில் ஒரு கட்டுரையை வெளியிட்டது. 2019 ஆம் ஆண்டில் ஈய மாசுபாட்டின் காரணமாக 5·5 மில்லியன் இறப்புகளில் உலகளாவிய இருதய நோய் இறப்பு விகிதம் (குளோபல் பர்டன் ஆ்ப் டிசீஸ் 2019) முந்தைய மதிப்பீட்டை விட (0·85 மில்லியன்) ஆறு மடங்கு அதிகமாகும். இது PM 2·5, சுற்றுப்புற மற்றும் வீட்டுக் காற்று மாசுபாட்டால் (6·45 மில்லியன்) கணக்கிடப்பட்ட உலகளாவிய இறப்புகளின் எண்ணிக்கையை இழக்கிறது, மேலும் பாதுகாப்பற்ற வீட்டு குடிநீர், சுகாதாரம் மற்றும் கை கழுவுதல் (1·66 மில்லியன்) காரணத்தால் உலகளவில் ஏற்படும் இறப்புகளின் எண்ணிக்கையை விட மூன்று மடங்கு அதிகமாகும். உலகளவில், 5 வயதுக்குட்பட்ட குழந்தைகள், ஈய வெளிப்பாட்டால் 765 மில்லியன் IQ (Intelligence Quotient) புள்ளிகளை இழந்ததாக ஆய்வு மதிப்பிட்டுள்ளது. 2019 இல் உலகளாவிய மொத்த உள்நாட்டு உற்பத்தியில்

6·9%க்கு சமமான 6.0 டிரில்லியன் அமெரிக்க டாலர்கள், பொருளாதாரத்தில் ஈய வெளிப்பாட்டின் தாக்கத்தையும் புதிய ஆராய்ச்சி மதிப்பிடுகிறது.

சமீபத்திய செப்டம்பர் 12 ஆம் தேதி லான்செட் ஆய்வறிக்கையின் படி, 2019 ஆம் ஆண்டில், ஏறத்தாழ 1 மில்லியன்/10 லட்சம் அல்லது 19% உலகளாவிய மதிப்பிடப்பட்ட வயது வந்தோர் இறப்புகளில் ஈய வெளிப்பாட்டுடன் தொடர்புடைய இருதய நோயால் ஏற்பட்ட இறப்புகள் இந்தியாவில் இருந்தன. இந்தியா 154 மில்லியன்/15.4 கோடி அல்லது ஐந்து வயதுக்குட்பட்ட குழந்தைகளின் மொத்த மதிப்பிடப்பட்ட IQ புள்ளிகளில் 20% வரை இழந்தது. இந்தியாவிற்கு ஈய வெளிப்பாட்டின் நிதிச் செலவு US$259 பில்லியன் ஆகும், இது இந்தியாவின் 2019 GDP-யில் 9%க்கு சமம்.

இந்த வெளியிடப்பட்ட ஆய்வறிக்கையின் பிரதிபலிப்பாக Pure Earth, 25 நாடுகளில் 5,000 க்கும் மேற்பட்ட பொருட்களில் ஈயம் இருப்பதற்கான சோதனை நடத்தியது. இந்தியாவில் இருந்து, மகாராஷ்டிரா, தமிழ்நாடு மற்றும் உத்திரப்பிரதேசம் ஆகிய 3 மாநிலங்களில் உள்ள சந்தைகளில் இருந்து புலனாய்வாளர்கள் பொருட்களை சேகரித்தனர். அலுமினிய சமையல் பாத்திரங்கள், பொம்மைகள், பெயிண்ட், மசாலா பொருட்கள் மற்றும் கோஹ்ல் ஐலைனர் ஆகியவை இந்தியாவில் ஈயத்தால் பொதுவாக மாசுபடுத்தப்பட்ட தயாரிப்புகள்.

பரிந்துரைக்கப்பட்ட மேற்கோள்கள் -

இந்தியாவின் ஈய மனிதரான டாக்டர். துப்பில் வெங்கடேஷ், "ஈயம் வெளிப்பாடு பொருளாதார சேதத்தை ஏற்படுத்துவதோடு மட்டுமல்லாமல், IQ ஐக் குறைத்து ஏழைகளை வறுமையில் தள்ளுகிறது. இந்த லான்செட் அறிக்கை உலகெங்கிலும் உள்ள பொது சுகாதார அதிகாரிகள் மற்றும் மருத்துவர்களுக்கு, குறிப்பாக இருதயவியல் துறையில் உள்ளவர்களுக்கு ஒரு எச்சரிக்கை. இருதய நோயைக் கையாளும் போது ஈய வெளிப்பாடு அளவைக் கருத்தில் கொள்ள வேண்டும் என்று தரவு குறிப்பிடுகிறது, மேலும் நோயாளிகளுக்கு சிறந்த கவனிப்பை வழங்குவதற்கு தீர்வு நடவடிக்கைகளை எடுக்க வேண்டியது அவசியமாக இருக்கலாம். உயர் இரத்த ஈய அளவை ஏற்படுத்தக்கூடிய ஈயப் பொருட்களின் வெளிப்பாட்டை நீக்குவது அல்லது கணிசமாகக் குறைப்பது இதில் அடங்கும்."

தி லான்செட் கட்டுரையின் முதன்மை ஆசிரியர் ஜார்ன் லார்சன், "ஈயம் வெளிப்படுவதால் ஏற்படும் உடல்நல பாதிப்புகள் நாம் முன்பு நினைத்ததை விட அதிகமாக இருப்பதாகவும், குறிப்பாக குறைந்த மற்றும் நடுத்தர

வருமானம் கொண்ட நாடுகளில் அவை மிக அதிக பொருளாதார செலவில் வருவதாகவும் எங்கள் ஆய்வு சுட்டிக்காட்டுகிறது. இதன் விளைவாக, இரத்த ஈய அளவு அளவீடுகளின் மேம்பட்ட தரம், ஈய வெளிப்பாடு அடையாளம், ஆராய்ச்சி, கொள்கைகள் மற்றும் நடைமுறைகள் ஆகியவை அந்தச் சுமையை நிவர்த்தி செய்வதற்கு மிகவும் அவசரமாகத் தேவைப்படுகின்றன" என்று கூறுகிறார்.

Pure Earth India வின் செயல் இயக்குநர் லாவண்யா நம்பியார் கூறும்போது, "இந்த லான்செட் அறிக்கையின்படி, ஒட்டுமொத்தமாக அதிக எண்ணிக்கையிலானவர்களின் ரத்த ஈய அளவுகள், அதனுடன் தொடர்புடைய IQ இழப்பு மற்றும் இறப்புகள் ஆகியவை உண்மையாக இருந்தால், இந்த அதிக அளவிலான ஈயத் தாக்கத்தை, முன் நினைத்தது போல் பேட்டரி மறுசுழற்சி போன்ற ஈயத்தின் தொழில்துறை ஆதாரங்களினால் மட்டுமே தடுக்க முடியாது. Pure Earth இன் 25 நாடுகளின் கணக்கெடுப்பில் இருந்து, அன்றாட வீட்டுப் பொருட்கள், நுகர்வோர் பொருட்கள் மற்றும் அசுத்தமான உணவுப் பொருட்கள் அனைத்தும் பரவலான ஈய நச்சுத்தன்மைக்கு பங்களிக்கின்றன என்பது தெளிவாகிறது. ஈய மாசுபாட்டைத் தீர்க்கவும், உயிர்களைக் காப்பாற்றவும், நம் சமையல் பாத்திரங்கள், பொம்மைகள், வண்ணப்பூச்சுகள், உணவுகள், மசாலாப் பொருட்கள் மற்றும் ஈய வெளிப்பாட்டை ஏற்படுத்தக்கூடிய பிற பொருட்களில் ஈயம் மாசுபடுவதைக் கண்காணித்து நிறுத்த வேண்டும். அதிர்ஷ்டவசமாக, இரத்த பரிசோதனை மூலம் ஈயத்தின் பரவலைக் கண்காணித்தல், வெளிப்பாடு மூலங்களை பகுப்பாய்வு செய்தல் மற்றும் முக்கியக் கொள்கைகளை இயற்றுவதற்கான பங்குதாரர்களின் திறன்களை மேம்படுத்துவதற்கு இலக்கு தலையீடுகள் மூலம் அடையாளம் காணப்பட்ட முக்கிய ஆதாரங்களை உள்ளடக்கிய நடைமுறை தீர்வுகள் கிடைக்கின்றன.

தற்போது, வளர்ச்சி உதவியில் ஈயத்திற்கான செலவு மிகவும் சிறியது - சுமார் $10 மில்லியன். இதை எச்.ஐ.வி (கிட்டத்தட்ட $10 பில்லியன்) மற்றும் மலேரியா ($2 பில்லியனுக்கும் அதிகமான) ஆகியவற்றுடன் ஒப்பிடுகையில், உலகளவில் இந்தப் பகுதியில் அதிக முதலீடு தேவைப்படுவது தெளிவாகிறது.

Pure Earth இன் Advocacy and Communications இயக்குனர், சந்தீப் தஹியா, "ஈயம் வெளிப்பாடு, அதன் தாக்கங்கள் மற்றும் ஈய மாசுபாட்டின் அறியப்பட்ட தீர்வுகள் பற்றிய இந்த விரிவாக்கப்பட்ட புரிதல் நடவடிக்கைக்கான தெளிவான அழைப்பு. எங்களின் பூர்வாங்க செலவு பகுப்பாய்வுகள், அனைத்து வகையான முன்னணித் தணிப்பு தலையீடுகள்/தீர்வுகள் மிகவும் நன்மை பயப்பதும் மற்றும் நல் விளைவுகளை உண்டாக்கும் என்று

கூறுகின்றன. மசாலாப் பொருட்களில் ஈயத்தை தணிப்பதற்காக செலவழிக்கப்படும் ஒவ்வொரு டாலருக்கும், $20,000க்கு அதிகமான பலன்கள் திரும்பப் பெறப்படுகின்றன. இது முதலீட்டின் மீதான குறிப்பிடத்தக்க வருமானமாகும். இதேபோல், leaded பெயிண்ட் ஒழுங்குமுறை $1200 வருமானத்தை ஈட்டுவதாகக் காட்டப்பட்டுள்ளது. உலகெங்கிலும் உள்ள நன்கொடையாளர் சமூகமும் அரசாங்கங்களும் ஈய நச்சுத்தன்மையை அதன் தாக்கத்தின் அளவைப் பொருத்து, ஆய்வு செய்து அதற்கான தீர்வுகளில் முதலீடு செய்யத் தொடங்க வேண்டும். மேலும், கல்வி, தாய்சேய் நலம், இதய நோய் மற்றும் பக்கவாதம் ஆகியவற்றில் முதலீடு செய்யும் அரசாங்கங்களும் மேம்பாட்டு நிறுவனங்களும், ஈய வெளிப்பாட்டால் ஏற்படும் சேதம் இந்த முதலீடுகளை எவ்வாறு பாதிப்பிற்கு உட்படுத்துகிறது என்பதைக் கருத்தில் கொள்ள வேண்டும்.